



## Lehrgang



# Jeet Kune Do / Jun Fan Kung-Fu Inosanto Kali / Filipino Martial Arts



- Veranstalter:** Turn- und Sportverein 05 Arloff-Kirspenich e.V.
- Leiter:** Winfried Unger  
Instructor für „Jeet Kune Do / Jun Fan Kung-Fu“ und „Inosanto Kali“  
unter Guro/Sifu Udo Müller u. Guro/Sifu Rick Faye  
Dominik Gromadzki  
Instructor für „Jeet Kune Do / Jun Fan Kung-Fu“ und „Inosanto Kali“  
unter Guro/Sifu Udo Müller
- Datum / Zeit:** Sonntag, 17.09.2023 / 11:45 – 16:00 Uhr
- Ort:** TuS Turnhalle; Erlenhecke 43, 53902 Bad Münstereifel – Arloff  
Parkmöglichkeiten sind unmittelbar an der Turnhalle vorhanden.
- Gebühr:** 15,- €  
Die Gebühr geht zu 100 % an den TuS 05 zur Anschaffung neuer Sandsäcke.
- Anmeldung:** <https://widgets.yolawo.de/w/64be605b0ff05d0a0b3afcaf>
- Teilnehmer:** Exklusiv die der MJJA angeschlossenen Vereine u. die JKD-Gruppe des TuS 05
- Teilnehmer-Anzahl:** Maximal 30 Personen
- Mindestalter:** 15 Jahre
- Fotos u. Videos:** Foto- u. Video-Aufnahmen durch die Lehrgangs-Teilnehmer sind untersagt!  
Fotos werden ausschließlich durch den Veranstalter gemacht.

Für den Lehrgang wird folgendes Equipment benötigt:

MMA-Handschuhe (oder Box-Handschuhe), 1 Kali-Stock (Rattan, geschält; ca. 60-70 cm lang),  
Übungs-Messer, Hand-Pratzen, Schienbeinschoner und Schutzbrille (wenn vorhanden)

1 Kali-Stock kann vor dem Lehrgang für 8,- € erworben werden (solange der Vorrat reicht)

Wir Trainieren in leichter Sportkleidung (kein Gi erforderlich, aber auch möglich)  
und mit für Matten geeigneten Schuhen (Ringer-Schuhe, leichte Turnschuhe mit glatter Sohle, ...).

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

